





INSCRIPCIÓN
WWW.SPORTMANIACS.COM
 ATA 30/09 ÁS 23:59

**·II PROBA DE COPA DE
 MARCHA NÓRDICA XUNTA
 DE GALICIA**

**·CAMPIONATO GALEGO
 MARCHA NÓRDICA XUNTA
 DE GALICIA**

**·OPEN DE MARCHA
 NÓRDICA**



**ESTACIÓN INVERNAL
 DE MANZANEDA**

**3 de outubro
 15:00H**










DOSSIER INFORMATIVO

- **II PROBA DE COPA DE MARCHA NÓRDICA XUNTA DE GALICIA**
- **CAMPIONATO GALEGO MARCHA NÓRDICA XUNTA DE GALICIA**
- **OPEN DE MARCHA NÓRDICA CABEZA DE MANZANEDA**

Lugar: Estación de Manzaneda

Fecha: Sábado 3 de octubre

Horarios

12 Briefing

15 a 16 Recepción de participantes y entrega de dorsales

16:15 Entrada en cajones

16:30 Salida prueba

19:30 Entrega trofeos

*Los horarios podrán variar según inscripciones.

Lugar de salida y llegada

Cafetería restaurante de la Estación de Cabeza de Manzaneda

Organiza

Vocalía de marcha nórdica y Asesou

Colabora

Estación Cabeza de Manzaneda

Xunta de Galicia

Diputación de Ourense

Límite de participantes

150 personas. La organización se reservará el derecho de cambiar el número de participantes si fuese necesario.

Categorías

Masculino y femenino:

-Categoría Absoluta

-Infantiles

-Juveniles

-Senior

-Veteran@ A

-Veteran@ B

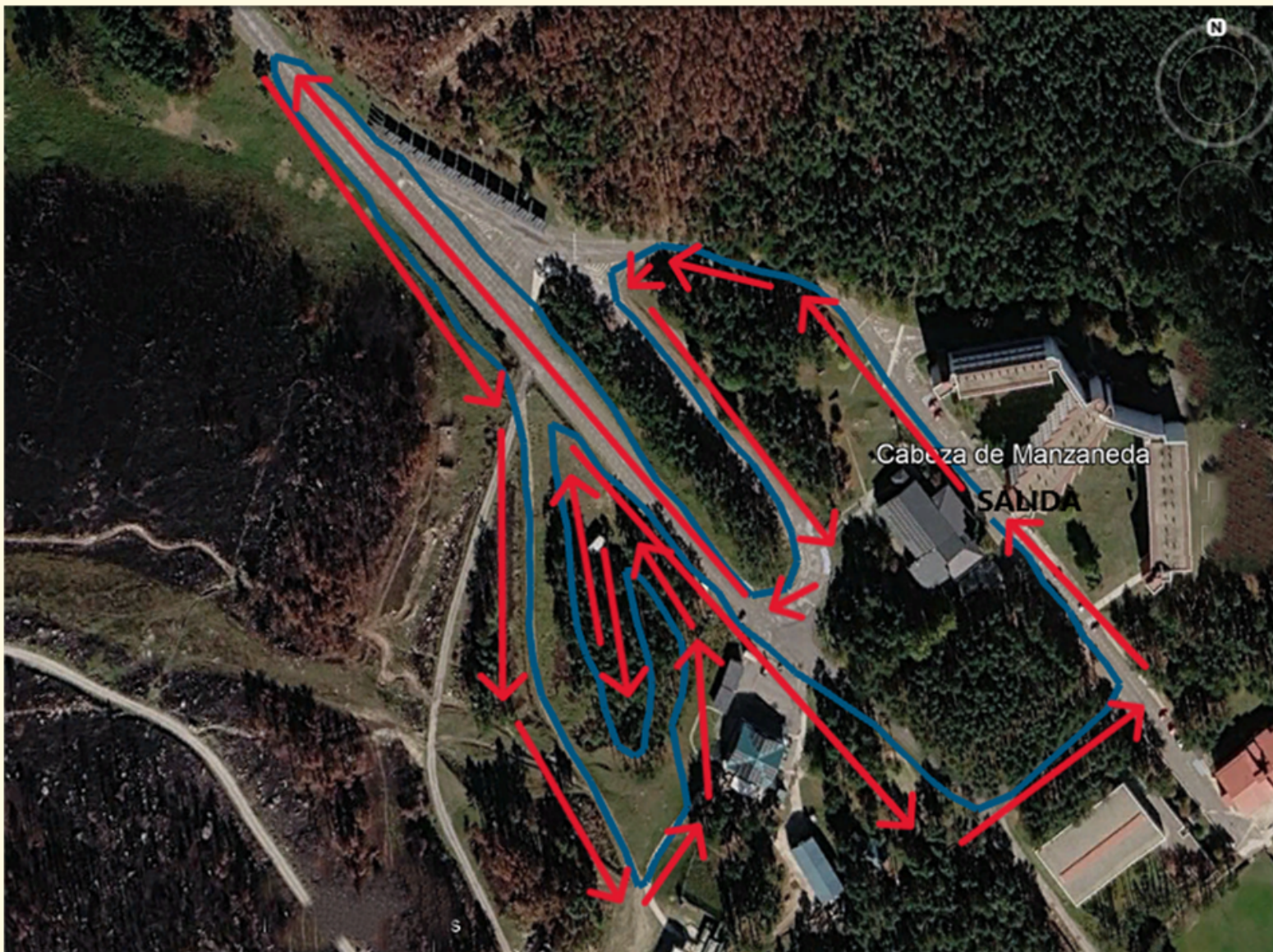
-Veteran@ C

-Veteran@ D

Circuito

El circuito son 1,860Km

Plano:



- II prueba de Copa y Campeonato 7 vueltas 1,3020Km
- Veteranos D II Prueba de Copa y Campeonato 5 vueltas 9,300Km
- Open de Cabeza de Manzaneda 4 vueltas 7,440Km
- Infantiles y juveniles 2 vueltas 3,720Km

Avituallamiento: Habrá en la zona de salida y meta con agua, manzanas, plátanos, barritas energéticas.

Cronometraje: Disponemos de los servicios de la empresa de cronometraje Saudeter con gran experiencia.

Premios

-Prueba de Copa y Campeonato

Se darán medallas a los participantes que queden en el pódium de todas las categorías

-Open

No habrá pódium, pero si se dará una medalla especialmente diseñada a cada participante una vez que termine el recorrido exigido independientemente de la posición conseguida.

- Se expondrán a título informativo la lista con los tiempos y las clasificaciones de la prueba por categorías.

Sorteo

Al final del evento deportivo se hará un sorteo entre los y las participante de productos de la zona.

A tener en cuenta:

-Hacer la inscripción implica que tod@s l@s participantes asumen los riesgos de la práctica de marcha nórdica en una prueba deportiva.

-Los participantes tienen que estar en posesión de la licencia federativa.

-Los participantes autorizan a los servicios médicos a hacer todo lo necesario para mantener la salud, evitar lesiones o agravamiento por alguna que se pueda producir o por el esfuerzo físico.

-La organización no es responsable de la desaparición de objetos personales, así como deterioro de los mismos o su posible robo o extravío

Inscripciones

Inscripciones Prueba de Copa y Campeonato:15€

Inscripciones Open:10€

Inscripciones infantiles y juveniles:5€

Enlace para inscripción:

<https://sportmaniacs.com/c/campeonato-xunta-de-galicia-de-marcha-nordica-ii-proba-de-copa-xunta-de-galicia-de-marcha-nordica-open-cabeza->

Código QR Para inscripciones:



Cierre de inscripciones: **30 de septiembre hasta las 23:59.**

- Manzaneda pone a nuestra disposición sus apartamentos os dejamos las tarifas al final del documento para que quien quiera quedarse a dormir puede hacerlo. Tenemos también restaurante, cafetería y chiringuito para disfrutar también sin tener que salir del entorno.

Alojamiento

La estación de Manzaneda nos ofrece tarifas especiales para este evento:

1. Apartamento tipo T0-PVP:85€/noche.

Estudio doble para un máximo de 3 personas con cama supletoria (suplemento de 20€). En el mismo ambiente se distribuyen el dormitorio y la cocina con menaje básico (microondas, nevera, cafetera italiana).

2. Apartamento tipo T1-PVP:135€/noche.

Dispone de un dormitorio independiente, salón dormitorio con sofá cama doble y cocina con menaje básico. Máximo 5 personas añadiendo cama supletoria en el salón dormitorio.

3. Apartamento tipo T3-PVP:210€/noche.

Dispone de 3 dormitorios independientes, salón dormitorio con sofá cama doble y cocina con menaje básico. Máximo 9 personas añadiendo cama supletoria en el salón dormitorio.

-Posibilidad de incluir desayuno, media pensión o pensión completa en el autoservicio, precios a consultar.